

Regulamin

Biegu „Crossowa Piątka UŁ”

Cele imprezy:

- a. Wspieranie i popularyzowanie biegania jako jednej z form aktywności ruchowej.
- b. Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia społeczności akademickiej Uniwersytetu Łódzkiego.
- c. Integracja pracowników i studentów Uniwersytetu Łódzkiego.
- d. Promocja terenów zielonych do aktywnego wypoczynku, położonych w bezpośrednim sąsiedztwie Parku Krajobrazowego Wzniesień Łódzkich.

Organizator:

- a. Uniwersytet Łódzki

Termin i miejsce:

- a. Bieg „Crossowa Piątka UŁ” odbędzie się w dniu 1 października 2023 r.
- b. Start biegu „Crossowa Piątka UŁ” odbędzie się na ul. Boruty przy Centrum Szkoleniowo-Konferencyjnym UŁ I.

Trasa i dystans:

- a. Trasa: wyznaczona na terenie Lasu Łagiewnickiego
- b. Dystans: ok. 5km bieg główny, bieg młodzieży dystans ok. 1km, bieg dzieci ok. 200m
- c. Limit uczestników: 500 osób (350 dorosłych+100 młodzieży szkolnej+50 dzieci)
- d. Data: 1.10.2023
- e. Godzina startu: 11:30 Bieg dzieci (do 9 lat), 11:45 bieg młodzieży szkolnej (10-17 lat), 12:00 Bieg Główny na dystansie 5km (18 lat i starsi)
- f. Limit czasu: 11:30-13:00 (dotyczy biegu dzieci i młodzieży szkolnej oraz Biegu Głównego)
- g. Biuro zawodów: na terenie plenerowym Centrum Szkoleniowo-Konferencyjne UŁ I przy ul. Rogowskiej 26, 91-519 Łódź

Warunki uczestnictwa:

- a. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisane Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.

- b. Każda osoba startująca w biegu, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność. Warunkiem udziału niepełnoletnich uczestników jest podpisanie oświadczenia przez pełnoprawnego opiekuna.
- c. Organizator rekomenduje przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w biegu.
- d. Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
- e. Każdy zawodnik w celu odbioru numeru startowego będzie musiał przyjść do biura zawodów z wydrukowaną i podpisaną kartą zgłoszeniową, która zostanie udostępniona na stronie zapisów najpóźniej na 3 dni przed zawodami. Kartę zgłoszeniową należy wydrukować z konta na stronie zapisy.inessport.pl. Po zalogowaniu należy wejść w zakładkę: *moje konto – nadchodzące wydarzenia – pobierz kartę zgłoszeniową*.
- f. Organizator w porozumieniu ze służbą medyczną zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprezy osoby, które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym.

Zgłoszenia:

- a. Zgłoszenia do biegu zostaną uruchomione na początku września 2023 r.
- b. Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego
- c. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesała formularz zgłoszeniowy. W momencie wyczerpania się limitu miejsc, lista startowa zostanie zamknięta.
- d. Zgłoszenia dzieci i młodzieży dokonuje rodzic, który musi posiadać konto na stronie www.zapisy.inessport.pl oraz w zakładce „moje konto” dodać dane dziecka (dzieci), które będzie zgłaszał do biegu.
- e. Termin zgłoszeń internetowych upływa w dniu 29 września 2023 roku lub po wyczerpaniu się limitu miejsc.
- f. Biuro zawodów znajdować się będzie na terenie plenerowym Centrum Szkoleniowo-Konferencyjnego UŁ I przy ul. Rogowskiej 26. Pakiet startowy należy odebrać tylko i wyłącznie OSOBIŚCIE.

Pomiar czasu:

- a. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do sznurówki butów.
- b. Brak numeru lub prawidłowo zamontowanego chipa przy sznurówce buta będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- c. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.
- d. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.

Klasyfikacje w biegu „Crossowa Piątka Uł”:

- a. Za miejsca I - III w kategorii OPEN

Postanowienia końcowe:

- a. Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.
- b. Zawodnikowi nie wolno korzystać z jakiegokolwiek pomocy określonej w przepisach zawodów w lekkoatletyce, m. in. dotyczy to asysty zawodnikom przez osoby nieuczestniczące w biegu, biegnące z zawodnikiem lub jadące na rowerze.
- c. Uczestnicy biegu „Crossowa Piątka Uł” zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym, przepisów obowiązujących na terenie Lasów Państwowych oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb i osób odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, a także ekipy sędziowskiej i służb zabezpieczających trasę Biegu z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.
- d. Obowiązuje bezwzględny zakaz wyrzucania śmieci poza punktem zrzutu wyznaczonym przez Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.
- e. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.
- f. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- g. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W przypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
- h. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się wnoszenia na trasę, okolice startu i mety biegu przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych Uczestników lub kibiców i osób towarzyszących.
- i. Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla uczestników imprezy na trasie biegu od momentu startu do zamknięcia trasy biegu a także w centrum zawodów do

zakończenia imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego imprezy.

- j. Decyzje podjęte przez Koordynatora medycznego lub obsługę medyczną co do udziału zawodnika w biegu są niezawisłe oraz są wiążące wobec zawodnika. Nie zastosowanie się do zaleceń obsługi medycznej powoduje dyskwalifikację.
- k. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki oraz za zaginięcie rzeczy cennych.
- l. Organizator nie zapewnia szatni oraz depozytu.
- m. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania, powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów.
- n. Protesty należy składać w biurze zawodów, w ciągu godziny od ukończenia przez zawodnika biegu.
- o. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- p. Wszystkich zawodników startujących w biegu „Crossowa Piątka UŁ” obowiązuje niniejszy regulamin.
- q. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
- r. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1) oraz Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych . Administratorem danych osobowych jest Organizator.
- s. Uczestnikowi przysługują wszystkie prawa zgodne z RODO, a wymienione szczegółowo w Klauzuli Informacyjnej.
- t. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.
- u. Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej pn. „Crossowa Piątka UŁ” – samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji imprezy.
- v. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:

- Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
 - Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.
 - Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
 - Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
 - Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach.
- w. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- x. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie w trakcie trwania imprezy jeśli będzie wymagać tego sytuacja i bezpieczeństwo zawodników i organizatora.
- y. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.